

Stage TAI CHI CHUAN
22/23/24 octobre 2010 à LYON

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Email :

Tél. :

- 120€ stage complet (vendredi soir/samedi/dimanche) ou
- 96€ avant le 24 juillet 2010**

- 100€ 2 jours (samedi/dimanche) ou
- 80€ avant le 24 juillet 2010**

- + 10 € Adhésion « L'Atelier du geste »
(association loi 1901)

- Je souhaite être hébergé chez l'habitant
(prévoir sac de couchage et petite participation financière)
- Je ne souhaite pas d'hébergement

Date et signature

Renvoyer le bulletin complété, signé et accompagné de votre règlement à:

L'Atelier du geste 15 rue Ornano
69001 Lyon

L'Atelier du geste

Association loi 1901 affiliée
Fédération des écoles Cheng Man Ching



Lyon 1^{er} et 4^{ème}



Qi Gong - Tai Chi Chuan

Pratique en salle et en plein air
Cours particuliers
Stages mensuels

06 12 08 12 14

Renseignement et inscription

www.atelierdugeste.fr

Stage TAI CHI CHUAN

22/23/24 octobre 2010 à LYON

L'ULTIME DOUCEUR

Avec William NELSON

Maître instructeur de la Fédération
des écoles Cheng Man Ching



www.atelierdugeste.fr

CHENG Man Ching (1901-1975) a reformulé l'enseignement reçu de YANG Chen Fu (1883-1936) au plus près des principes énergétiques des arts internes chinois.

L'apprentissage du Tai Chi Chuan peu à peu débouche sur un geste naturel et fluide, manifestation subtile de l'équilibre dynamique Yin-Yang.

La première étape est la détente associée au calme, l'enracinement dans un relâchement complet au cœur du stage animé par William NELSON.

William NELSON a commencé son étude du Tai Chi Chuan à Londres en 1977. En 1986, il fonde à Périgueux l'école Cheng Man Ching « Le Méridien ».

Il se rend régulièrement en Asie et plus particulièrement à Taïwan où il étudie avec les maîtres CHU Hong Bing et WANG Chin Shih, proches disciples du grand maître CHENG Man Ching.

William NELSON transmet la quintessence de cet art martial interne par un travail sur l'ultime douceur.

L'extrême douceur et l'extrême tranquillité sont la concrétisation du Yin. Lors de la rencontre de l'extrême Yang avec l'extrême Yin, la défaite est toujours du côté du Yang. A ce propos, LAO TSEU dit : le doux et le souple l'emportent sur le dur et le fort – CHENG Man Ching.

Déroulement

18 rue du Bon Pasteur Lyon 1^{er}

M° Croix-Rousse

Tapis de sol sur place, prévoir coussin pour la pratique assise (méditation taoïste)

- **Vendredi 22 octobre 2010**
20h – 22h
- **Samedi 23 octobre 2010**
10h – 13h / 15h – 18h
- **Dimanche 24 octobre 2010**
10h – 13h / 15h – 17h

Tarif enseignement

- 120 € stage complet (ou 100 € deux jours)
- **96 € (ou 80 €) avant le 24 juillet**

Adhésion « L'Atelier du geste »

- **10 €** (association loi 1901)

Restauration – Hébergement

- Repas tiré du sac ou restaurant
- **Possibilité d'être logé chez l'habitant** (prévoir sac de couchage et petite participation financière)

Affilié à la Fédération des écoles Cheng Man Ching, **L'Atelier du geste** est une association loi 1901 qui transmet les arts issus de la Tradition chinoise dans un but de bien-être, d'évolution personnelle et d'entretien de la santé.



L'Atelier du geste est animé par **Jean-Pierre PEYRUSEIGT**, plus de vingt ans de pratique des arts martiaux, instructeur de Tai Chi Chuan école Cheng Man Ching, enseignant de Qi Gong formé à l'école du Qi engagé dans l'obtention du Certificat de Qualification Professionnelle.

Contact : 06 12 08 12 14
www.atelierdugeste.fr